



mkm.rs

Infuzije visokim dozama vitamina C – regeneracija na ćelijskom nivou

U okviru holističkog pristupa lečenju koji MKM ordinacija primenjuje pod vođstvom **Prim. Mr Sci. Dr Marianne Vidojević**, terapija infuzijama **visokih doza vitamina C (askorbinske kiseline)** zauzima značajno mesto. Ovaj terapijski pristup zasniva se na savremenim naučnim saznanjima i istovremeno uvažava celovitost organizma, uključujući fizički, imunološki i metabolički aspekt.

Zašto se vitamin C primenjuje intravenski?

Za razliku od oralne suplementacije, **intravenska primena vitamina C** omogućava postizanje terapijskih koncentracija u krvi i tkivima koje mogu biti i do **70 puta veće**. Istraživanja institucija kao što su **NIH (National Institutes of Health)** i **Linus Pauling Institute** ukazuju da isključivo infuziona primena omogućava dostizanje tzv. **farmakoloških doza**, neophodnih za ostvarivanje određenih bioloških efekata, uključujući antioksidativno, imunomodulatorno i potencijalno antitumorsko dejstvo.

Klinički efekti vitamina C u visokim dozama

Uticaj na imuni sistem

Vitamin C učestvuje u regulaciji funkcije leukocita i produkciji interferona, čime doprinosi unapređenju imunološkog odgovora organizma.

Antioksidativni efekat

Kao snažan antioksidans, askorbinska kiselina doprinosi smanjenju oksidativnog stresa, koji je povezan sa hroničnim zapaljenskim procesima, kardiovaskularnim oboljenjima i ubrzanim procesima starenja.

Podržavajuća uloga kod onkoloških stanja

Dostupni podaci ukazuju da primena visokih doza vitamina C može imati podržavajuću ulogu kod pacijenata sa malignim bolestima u okviru integrativnog onkološkog pristupa, uključujući smanjenje umora i zapaljenskih reakcija, kao i poboljšanje opšteg stanja tokom i nakon hemioterapije.

Detoksikacija i regeneracija

Vitamin C učestvuje u metaboličkim procesima detoksikacije i podržava funkciju jetre, kao i sintezu kolagena, čime doprinosi očuvanju strukture i funkcije kože, zglobova i krvnih sudova.

Uticaj na energiju i kognitivne funkcije

Poboljšanje ćelijskih metaboličkih procesa može biti povezano sa subjektivnim osećajem povećane energije, boljom koncentracijom i smanjenjem mentalnog zamora.

Indikacije za primenu infuzija vitamina C

- oslabljen imunitet
- oporavak nakon virusnih infekcija (COVID-19, grip, herpes)
- maligna oboljenja (u okviru podržavajuće terapije)
- izloženost hroničnom stresu
- izloženost toksinima (npr. pušenje, teški metali)
- povećani fizički naponi (sportisti)
- starija životna dob i hronična oboljenja

Način primene i bezbednosni aspekti

Terapija se sprovodi **isključivo pod lekarskim nadzorom**. Doziranje se individualno određuje u skladu sa indikacijom i laboratorijskim parametrima pacijenta, uključujući proveru **G6PD statusa**. U skladu sa savremenim protokolima, doze mogu iznositi do **1,5 g/kg telesne mase po tretmanu** (Fan et al., 2023; Wang F. et al., 2019).

Primena infuzija sprovodi se uz strogo poštovanje principa **asepse i antiseptike**, kao i uz dodatak odgovarajućih minerala kada je to indikovano.

Vitamin C ima povoljan bezbednosni profil i u visokim dozama, pod uslovom da se primenjuje pravilno i uz adekvatnu medicinsku procenu. Neželjeni efekti su retki i najčešće blagi, uključujući prolaznu iritaciju vene.

U stručnoj javnosti i dalje postoji ograničen nivo sistematizovanih znanja o primeni ove terapije, zbog čega bi uvođenje dodatnih nastavnih sadržaja u okviru studijskih programa Medicinskog fakulteta, usmerenih na savremene i dopunske terapijske pristupe koji se ne obrađuju u okviru standardnog kurikuluma, moglo doprineti unapređenju kompetencija lekara i, posredno, unapređenju zdravlja populacije.

Prim. Mr Sci. Med. Dr Marianne Vidojević